

自分をみつめる内観

2011年10月26日(水)～11月1日(火)

2011年10月・11月開催

内観(鳥取県米子市 研修所)

自らを客観的に見るためのワークです。内観を体験すると、ありのままの自分や現実社会を、肯定的に受け止められるようになります。柔軟で前向きな“こころ”としなやかで強い“こころ”が育ちます。

「内観」で「看取り」を体験することができます。この機会に「看取り」を体験してください。

～ このような方に ～

・もう一度両親のお看取りをしたい・自分の未来を変えたい・相手を思いやり、慈しみの心を培いたい

7日間

内観研修

米子研修所で6泊7日のワーク。自分を見つめる静かな時間を過ごします。

食事は栄養のバランスを考えた玄米菜食をお出し致します。

※10月・11月の日程は下記の通りです。

10月26日～11月1日・11月17日～23日。

代金 お一人 80,000円

☎ 予約申し込み受け付中 ☎

代金に含まれるもの

宿泊代、食事代

※ 鳥取県の研修所集合・解散となります。集合解散地までの交通費は含まれておりません。

※ 定員4名。

キャンセル料

さまざまなお事情があるとは存じますが、運営の都合上、下記の金額をキャンセル料としてお申し受けいたしますので、予めご了承くださいませ。

●一週間前まで…無料 ●一週間から前日まで…代金の50% ●当日…代金の100%

キャンセル待ちの方がいらっしゃる場合等もございますので、できる限り早めのご連絡をお願いいたします。

下記に必要事項をご記入の上、TEL 又は FAX にてお申し込みください

| | | |
|-----------|---|------------|
| ご住所 | 〒 | ご予約 の日程 |
| お名前 | | |
| TEL / FAX | | |

お問合せ・予約申込み 一般社団法人なごみの里

〒683-0033 鳥取県米子市長砂町 628-1 TEL / FAX 0859-38-4321 担当 幸田