

胎内体験内観

～自分の宝とて愛う 3泊4日の心の旅～

日時：①平成24年3月3日（土）10時～3月6日（火）18時
②平成24年4月14日（土）10時～4月17日（火）18時
内容：内観（講師 柴田久美子）
場所：一般社団法人なごみの里（鳥取県米子市長砂町 628-1）
参加費：75,300円（宿泊・お食事付）
定員：4名 服装：自由

※詳細は、お問い合わせ下さいませ。



「柴田流内観」とは

内観とは、母親（※）を対象に、年代別に相手の立場に立って振り返り、その対象者に「何をしていたか」「何をして返したか」「どんな心配や迷惑をかけたか」この3つを思い出していくワークです。

誰もが皆、母親の胎内で慈愛を受けてこの世に生まれます。柴田流内観では胎内にいた安心感を体験し、自らの内にある愛に気付いていただきます。そうして自分の心が愛で満たされた時、人ははじめて他人を愛することができるようになります。

※ 父親も対象とする場合は、1週間のコースとなります



感想

◇私は大切なことに気づくことができ、母や周りの人からたくさんの愛を頂いて生きてきたことを知りました。母から受けた愛に気づけた時、自分の心が愛で満たされ、今までずっと持っていた不安が自然となくなりました。（30代 女性）

◇胎児のようになってしまい、母の胎内での記憶のようでした。とても気持ちよく、心安らかで、意識がかすかにあるのに身体はまるで寝ているようで、心身ともにリラックスできました。（40代 女性）



日程	① 平成24年3月3日～3月6日 ② 平成24年4月14日～4月17日	希望日程番号	
住所	〒		
お名前	フリガナ		
TEL / FAX (家族の方等、 緊急連絡先)		年齢 (母親と死別されておられる場合 その当時の年齢もお書きください。)	
メール アドレス			

お問合せ・予約申込み 一般社団法人なごみの里

〒683-0033 鳥取県米子市長砂町 628-1 TEL / FAX 0859-38-4321 担当 菅谷