

胎内体験内観

～究極のリラクゼーション 新感覚の体験～

日時：平成24年8月18日（土）10時～16時

内容：胎内体験内観（講師 柴田久美子）

場所：アトムCSタワー

（東京都港区新橋4-31-5 JR/地下鉄新橋駅烏森口より徒歩7分）

参加費：8,000円（お食事付） 定員：8名 服装：自由

持ち物：ボールペン ハンカチ ※詳細は、お問合せ下さいませ。

自分の心が愛で満たされた時、
人は はじめて他人を愛することができるようになります



「柴田流内観」とは

内観とは、母親（※）を対象に、年代別に相手の立場に立って振り返り、その対象者に「何をしていたか」「何を返したか」「どんな心配や迷惑をかけたか」この3つを思い出していくワークです。誰もが皆、母親の胎内で慈愛を受けてこの世に生まれます。柴田流内観では胎内にいた安心感を体験し、自らの内にある愛に気付いて頂きます。愛する人を見送られ、喪失感が消えない方…もう一度看取りをやり直してみませんか。

※3泊4日コース、1週間コースもあります



感想

◇身体が温かいもので包まれておへそのあたりが母と繋がっているような感覚になり、心が落ち着いた。何かあった時、この感覚を忘れなければ、腹がすわり、何でも乗り越えられるのではないかと感じた。（20代 女性）

◇胎児のようになってしまい、母の胎内での記憶のようでした。とても気持ちよく、心安らかで、意識がかすかにあるのに身体はまるで寝ているようで、心身ともにリラックスできました。（40代 女性）



お名前	フリガナ	
住所	〒	
年齢	歳	※母親と死別されておられる場合、その当時の年齢もお書きください。
TEL / FAX		
メールアドレス		

お問合せ・予約申込み 一般社団法人なごみの里

〒683-0033 鳥取県米子市長砂町 628-1 TEL / FAX 0859-38-4321