

# 和・WA・〇通信



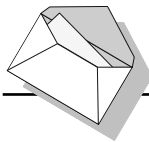
一般社団法人なごみの里  
〒683-0033 鳥取県米子市長砂町 628-1

TEL/FAX 0859-38-4321

E-mail [staff@nagominosato.org](mailto:staff@nagominosato.org)

<http://nagominosato.org>

twitter @ShibataKumiko / @NagomiOrg



## 感謝を込めて

代表 柴田久美子

合歓の花の薄赤色のやさしさに思わずたたく良き季節です。

たくさんの方の真心をありがとうございます。

看取り士として活動する中で出会った里子さん(54歳)。皮膚癌でホスピス入院中。若い娘さんからの依頼。仕事を辞めて母の傍に寄り添いながら、「早く逝けば良いのよ」と吐いてしまう彼女の辛さ、悲しみ、孤独。

「たった一人では人の命を支える事など出来ない。弱音を吐いて。甘えて良いのよ。人は人に支えられて初めて人になるのだから。」と彼女を支えます。最期、娘さんの手を握りしめ生まれ落ちた時と同じように愛の中で旅立たれた里子さんとのご縁に手をあわせました。こうした尊い場面に立ち合せて頂けることに心から感謝しています。

支援者様 有難うございます。

幸齢者様 有難うございます。

感謝 合掌

## イベント情報

7/2 北見講演会 (北海道) 7/4 古平講演会 (北海道)

7/6 札幌お話し会 (午前の部・夜の部) (北海道) 7/7 森田さやか様と東京ライブ (東京)

8/2 和の会様 講演会 (山口) 8/5 敬愛様 講演会 (岡山)

8/17 呉本八恵子様と東京ライブ (東京) 9/15 エンゼルメイクアカデミア (福岡)

10/20 甲南大学様 講演 (兵庫) 10/27 大田講演会 (島根県)

11/9 日吉小学校様 講演 (鹿児島)

☆講演会の予定は、随時 HP (<http://nagominosato.org>) にて更新しております。

あなたの町でも講演会の開催も御検討頂けたら幸いです。

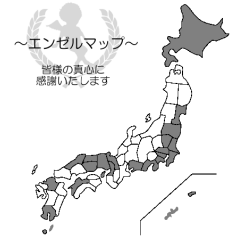
看取りの瞬間、その瞬間から始まるものとは…本当の意味の尊厳とは…

和・WA・〇通信とは、なごみの里に関わる一人一人の方々に尊重し、調和しながら歩みたいと願うスタッフの想いです。

和・WA・〇通信を発送するため、発送用の切手や封筒をご支援頂ければ幸いです。

# エンゼル通信 -暮らしの輪を全国へ-

看取りボランティア“エンゼル活動”を始めて2年半…皆様のおかげさまで登録員数も210名を超え、全国へ活動の輪が広がっております。地域の方たちと一緒に交代でそばに寄り添って、手を握ったり身体をさすったりしていただきます。豊かな日本の未来につながることを信じて…。



## エンゼルチームに登録しよう！

☆エンゼルチームは、年齢・住所・肩書問わず、誰でも無料で入会できます。登録はなごみの里へ御連絡下さい。

### 【登録するとどうなるの？】

- ・エンゼル協力員のお住まいの地域でエンゼル利用者様がおられた場合、御連絡させて頂きます。幸齢者様の見守りが必要な時間に、見守りボランティアを行います。

### 【エンゼル会員の特典は？】

- ・ボランティア活動時間、2時間＝1ポイントのエンゼルポイントを支給させて頂きます。  
(月末締め、端数切捨てで計算)  
200ポイントで、看取り士24時間無料派遣カードを発行します。
- ・エンゼルポイントは全国共通です。  
ご自身の時でも、遠方にお住まいの家族様・知人様へもご利用できます。

## エンゼル活動に参加して

エンゼル活動に参加してから、9ヶ月が過ぎようとしています。  
訪問先では、責任と緊張感を伴いながらも、穏やかな時間を過ごさせて頂いています。  
この穏やかな時間は、私にとって、有意義な時間となっているように思います。  
石倉康恵 様 (島根県)

## エンゼルチームを利用するには

☆1対1でお傍に居る精神的な安心を提供します。  
利用料 無料

## 看取り士派遣とは？

“看取り士”は、安心してお過ごし頂くための生活、介護全般相談から、あなたの手足になります。自分の望む最期を迎えたい、でも詳しいことはわからない…そんな皆様の支えになります。24時間おそばに居ます。

“終わりよければ全てよし”

人生の最期の時間を

共に暮らします。



エンゼル活動は、私の中では活動と言うよりは利用者さんに会いに行くという気持ちです。全く気負う事はありません。エンゼル活動を通じて、日本中の人々が助け合えたら、それはそれは大きな愛のエネルギーなんだろうなあ…と思います。

森田さやか 様 (鳥取県)

# 第2期 看取り士養成講座 修了式

6月8日、第2期看取り士養成講座の修了式が行われました。

受講生 本田陽子様、無事48日間の研修を終えられまして、看取り士として新たな歩みを始められました。今後のご活躍に期待しております。

<本田様ご感想>

この講座の全ての内容がまるで自分の求めてきたことが全てわかって作られたようで本当に驚きでした。始めから終わりまでたくさんの学びをさせて頂きました。看取り士養成講座を受講出来て感謝しています。

第3期 看取り士養成講座 日程

平成24年8月21日(火)～10月8日(月)

☆興味のある方は、ぜひ、一度お問合せ下さいませ。



## 柴田久美子の死生学

上野千鶴子先生推薦!

あなたは、“死”に対してどんな考えをお持ちでしょうか。

・プラス思考の暮らし方を一緒に学びましょう。新たな価値観、心構えを発見できる講座です。お気軽にお問い合わせくださいませ。

日時：7月21・22日 8月25・26日 (土・日限定 全6講義)

各日 9:30～11:30 12:30～14:30 15:00～17:00

各講義 2,500円(1講義から、受講可能)

場所：なごみの里内 ☆事前・当日宿泊可能 お食事(玄米・菜食)注文可(別途料金徴収)

## 胎内体験内観 ～究極のリラクゼーション 新感覚の体験～

内観とは、母親または父親を対象に、相手の立場に立って振り返るワークです。

誰もが皆、母親の胎内で慈愛を受けてこの世に生まれます。柴田流内観では胎内にいた安心感を体験し、自らの内にある愛に気付いていただきます。そうして自分の心が愛で満たされた時、人ははじめて他人を愛することができるようになります。

感想一

身体が温かい物で包まれておへそのあたりが母と繋がっているような感覚になり心が落ち着いた。この感覚を忘れなければ、腹がすわり、何でも乗り越えられるのではないかと感じた。(20代女性)

### 今後の胎内体験内観日程

☆一日胎内体験内観

7月15日(日) 8月11日(土) 10:00～16:00 場所：なごみの里

8名以上参加者おられましたら、お住まいの地域でも開催可能です。

8月18日(土)は東京!9月13日(木)福岡にて開催決定!!

より深めたい方には、宿泊コースもあります。

☆3泊4日コース 母親を対象により深めることで、慈愛を感じることができます。

☆1週間コース 父親も対象に行い、より心を磨きたい方には必見です。

# 支援者様バトンリレー

vol. 18

(VOL. 17の支援者様 山崎 素子 様)

なごみの里の支援者様に、和・WA・O通信に色を添えていただこうと思い、企画いたしました。  
今回は、一般社団法人ふるびら和み 代表理事 本間利和子 様よりお言葉を頂きました。

高齢者の方の最期の看取りまでに寄り添いたいと自分の気持ちに気づいた時に、「なごみの里」との出逢いがありました。

島根県まで行かなければ柴田様にお会いすることは出来ないだろうと思っていた時に、隣町の余市町で柴田様の講演会があることを知り、とても嬉しくて参加させていただきました。

そこには、私よりも小柄な柴田様がおられ、小柄なのにとっても大きく輝いて見えたあの存在感は今でも鮮明に覚えております。

在宅ケアマネであります私に「これからの在宅を変えていきましょう！」と力強くお声をかけてくださいました。

この出逢いに心から感謝の想いが溢れて、講演会の帰りはここまで私にかかわってくださった方々のお顔を思い出しては涙が溢れ、泣きながら帰ってきたのを思い出します。

そこから私の人生は動き出しました。

「病院」や「施設」のほかに「在宅」も選べるようにしたい、頑張って生きてこられた幸齢者様が望まれる場所で、最期まで尊厳をもって生きられる社会にしていきたい、その想いで昨年「ふるびら和み」を開所いたしました。

愛する故郷に暮らし続けて、自分で選んで決めて生きていく。

そんな生きる姿をお支えしていきたい、そう強く思います。

柴田様に出逢い、人はなぜ生きるのか、そして、本当の優しさ、本当の幸せとは何か少しずつ分かるようになれました。

自分が少しずつではありますが変わっていくのを実感できるようになれたのもなごみの里や柴田様との出逢いのおかげです。

人は一人では生きていけないからこそ、こうして多くの出逢いが用意されていて、柴田様や関係者の皆様とこの時代を共に生きながら、不安な思いで生きるのではなく、皆様と共に愛に生きていきたい、そう強く思っております。

今後とも宜しくお願い申し上げます。

ありがとうございます。

なごみの里は全国各地の支援者様の支援によって支えられています。

全ての皆様の尊い真心に感謝いたします。

和・WA・O通信 第33号 平成24年7月1日発行

発行元：一般社団法人なごみの里

