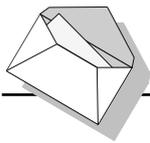


# 和・WA・〇通信



一般社団法人なごみの里  
〒683-0033 鳥取県米子市長砂町 628-1  
TEL/FAX 0859-38-4321  
E-mail staff@nagominosato.org  
http://nagominosato.org  
twitter @ShibataKumiko / @NagomiOrg



## 感謝を込めて

代表 紫田久美子

紫色の藤が、やさしく生きよと語ります。  
いつも真心をありがとうございます。

皆様の真心だけでこの活動を展開して12年。  
隠岐で14年間暮らし、なごみの里を始め9年間活動させて頂きました。  
わけあって3年前隠岐を離れることになり、本土での活動を始めました。  
この活動は本当に多くの皆さんの真心だけで今日の日を迎えています。

「人間て素晴らしいなあ、こんなにもやさしいんだ。」本当に多くの皆様にやさしい真心を見せて頂きました。

この度、3冊の本を出版することになりました。

この本ができたのも、私が抱きしめて送った方々の魂の叫び、そしてボランティアの皆さん、全国の支援をして下さる皆さん、最後まで私についてきてくれたスタッフ、みんなの真心のこもった3冊です。

私が書いたとは思っていません。

だからこそこの3冊には、羽を生やして世界中に飛んで行き、一人でも多くの方が抱きしめてその最期を迎えられるように…。これが私の願いです。

ここから世界が変わっていくことを、私は夢に見ています。

そして、世界中のお一人おひとりが、抱きしめられて旅立てる国になることを確信しています。今後ともどうぞよろしくお導き下さいませ。

支援者様、ありがとうございます。

幸齢者様、ありがとうございます。

感謝 合掌

和・WA・〇通信とは、なごみの里に関わる一人一人の方々を尊重し、調和しながら歩みたいと願うスタッフの想いです。  
和・WA・〇通信を発送するため、発送用の切手や封筒をご支援頂ければ幸いです。

# 出版記念講演会～幸せに生きるために～

今春、3冊の新刊本出版を記念して、4月28日(日)本の学校 今井ブックセンターにて講演会を行いました。100名近くの方々が駆けつけて下さり、盛大に行われました。

♪シンガーソングライター 森田さやかさんと  
トーク&ライブ♪



この3年間、影に日向になり御尽力頂きました  
森山徹様に感謝状をお送り致しました。  
森山様より、お手紙を頂きました！

すべての支援者の皆様へ

(中略)

いただいた生命を、  
全うすべく、自を清め共々に  
清々しい世の中にするよう、一層励めと、お伝え頂い  
たものと受けとめさせていただきます。  
お客様のスピーチ、参加者のお一人お一人の言葉、お  
客様の一言、一言、すべてとても味わい深いお慈悲の  
お言葉でした。

今、私は、今ここで生きている  
けど本当は生かされている  
だから 生きてゆく  
立ちどまってもいい  
振り向いてもいい  
ただ、前を向いてゆこうとする心を持って  
お陰様の心を忘れないで  
今後ともよろしくご指導いただきますよう、  
感謝を込めて。

平成 25 年 4 月 30 日

遠方からかけつけて下さった、支援者の皆様  
ボランティアスタッフの皆様

## 新刊本



「ありがとう おばあちゃん」  
(文芸社)

死ぬとはどういうことか？小さな子供  
を持つ母親の願いから生まれたお話



「ありがとうの贈り物」  
(燦葉出版社)

看取り士の活動を12年続ける。  
エンディングノート付



「看取り士」(コスモ 21)

幸せに旅立つために、「看取り士」とい  
う存在を知り、生きる意味や死の意味に  
きづいて頂きたい一冊です。



「看取り学入門編」DVD  
(コスモ 21)

家族を幸せに看取るために、見るだけで  
わかる看取り方。

なごみの里にて御注文頂けるとプレゼント  
をお送り致します。電話 0859-38-4321

# エンゼル通信 -暮らしの輪を全国へ-

看取りボランティア“エンゼル活動”は地域の方たちと一緒に交代で  
幸齢者様のそばに寄り添って、手を握ったり身体をさすったりする見守り  
ボランティア活動です。皆様のおかげで登録員数は300名を超えました！



## 千歳・恵庭エンゼルチームより活動報告

わずか1日1回2時間の経験でした。2時間をT様とご一緒させて頂きましたが、『見守り』『寄り添う』ことで時間(時)の流れを、じっくりゆっくり感じました。普段は時間に追われ、あっという間に過ぎていく日々の中、時計の音・雪の降る音・氣の流れ・気配・呼吸の変化を感じました。耳を澄まし全身をT様に傾けることで、音として聞くのではなく心というか魂というか言葉にするのが、もどかしいのですがあえて云うなら伝心と表現するのが的確かと思います。

T様は一週間後に旅たたれましたが、2時間の時を振り返り笑われたお顔や手を握った感触を思いだし面影を偲びながら記してみました。合掌

鈴木 リエ



## エンゼル支部ご紹介

あなたのお住まいの地域でも活動の輪が広がっております。

場所	代表	電話番号	場所	代表	電話番号
北海道北見地区	田村 としえ	080-1976-0620	神奈川県 横浜地区	鈴木ヨシモト 直美	050-6861-0777
北海道古平地区	本間 利和子	0135-41-2077	神奈川県 鎌倉地区	神田 具子	0859-38-4321
北海道千歳 ・恵庭地区	石崎 道裕	090-6269-5111	愛知県 名古屋地区	本田 陽子	0859-38-4321
栃木県下野地区	菊池 藤吾	0285-53-7216	兵庫県神戸地区	井川 芳枝	078-704-2311
茨城県守谷地区	古賀 ゆかり	0297-48-6109	兵庫県姫路地区	永海 大輔	080-3109-3058
千葉県柏地区	深津 三恵子	090-7947-8451	岡山県岡山地区	高山 弥	080-3873-5650
東京都 世田谷地区	横井 淳美	090-9841-6018	ぽかぽか笑う ヨガクラブ♪	植田 美之	080-5585-6763

エンゼルチームは、年齢・住所・肩書問わず、誰でも無料で入会できます。

エンゼルチームとして入会希望の方、また介護等でお困りの方は、  
お気軽になごみの里(0859-38-4321)またはお近くの支部までご連絡下さいませ。

# 看取り士養成講座

「看取り士」とは、死にゆくまでの数日間、「こころ」「魂」に寄り添う存在。住み慣れたところで親しい人々に囲まれ、その時期を迎える傍ら、心の声に耳を傾け、共感し、やさしく抱きしめて安らかな時間を共有します。

【講座内容】○胎内体験内観 ○華道・書道・茶道 ○看取り学講座 ○暮らしの作法  
【期間】 全 26 日間 ※詳細はお問合せ下さいませ。

## 柴田流胎内内観

誰もが母親の胎内の時間を過ごし、生まれ出てきます。胎内にいるときは、やさしい母親の愛情に包まれた穏やかな空間がそこにはあります・・・。

静かな時間で自己を見つめなおし、自分が胎内にいる時にさかのぼり、自分の両親がどんなに愛してくれていたかを気づくための研修です。

～胎内内観を受けて～

不思議な事に、羊水の中で漂っている心地良いまどろみを体験しました。背中に母の喜びを何度も感じる事ができました。私は、グレーの波をゆったりと感じていました。(60代 女性)

### 【胎内内観 日程】

なごみの里 (鳥取県米子市)

- ① 泊 2 日コース 6月1日(土) 14時～6月2日(日) 17時30分
- ② 泊 3 日コース 6月1日(土) 14時～6月3日(月) 17時30分
- ③ 1 週間コース 6月1日(土) 14時～6月7日(金) 12時

北海道千歳市

- ④ 1 日コース 6月19日(木) 10時～16時



## 柴田久美子の看取り学

社会学者 上野千鶴子先生 推薦

### ～看取り士が死について語る 少人数講座～

死に対する恐怖心が拭えない方や、看護、介護職で終末期や看取りに抵抗感がある方・・・他死に対する疑問など、新たな価値観、心構えを発見できる講座です。

開催日程 6月10日(月) ...なごみの里にて

なごみの里は全国各地の支援者様によって支えられています。  
全ての皆様の尊い真心に感謝いたします。



# 柴田久美子新刊本 衝撃の発売！

	<b>ありがとう おばあちゃん</b>		注文冊数
	キレイなやさしい言葉と温かい絵から感じる想いは、心に強く響きます。命の大切さを、多くの子供たちに伝えたい絵本です。		
	文芸社 2013年4月発売	定価 1,155円(税込)	
	<b>「ありがとう」の贈り物 - 幸せな最期を自宅で -</b>		注文冊数
	この国の誰もが、最期まで尊厳ある人間として旅立てる社会になることを祈りながら…エンディングノート付!! プレゼント本として、大切な方に感謝の気持ちを込めて。		
	燦葉出版社 2013年3月発売	定価 1,050円(税込)	
	<b>看取り士 - 幸せな旅立ちを約束します -</b>		注文冊数
	死と向き合う時、人生の目的が見えてくる。幸せに旅立つために、本書を通して一人でも多くの人が「看取り士」という存在を知り、生きる意味や死の意味に気づいていただきたい一冊です。		
	コスモ21 2013年4月発売	定価 1,365円(税込)	
	<b>看取り学 入門編</b>		【DVD】 注文冊数
	家族を幸せに看取るために、見るだけでわかる看取り方。 【第1巻】①幸せな旅立ちの3つの法則 ②看取る人が幸せになるための4か条 【第2巻】③旅立つ人が幸せになる3か条 ④平穏に暮らすための看取り学		
	コスモ21 2013年4月発売	定価 10,500円(税込)	

## 【柴田 久美子】 島根県出雲市出身



日本マクドナルド(株)勤務を経て、スパゲティ店経営。特別養護老人ホームの寮母を振り出しに、介護スタッフ、ヘルパーなどを経験。平成14年に隠岐の知夫村にてお年寄りが望む自然な死を支えようと、全国でも珍しい看取りの家「なごみの里」を設立。現在は、鳥取県米子市を拠点に、旅立つ方々が望む形で最期を迎えられるように“看取り士”として支援し、たくさんの方の死を看取っている。吉備国際大学短期大学部非常勤講師 神戸看護専門学校非常勤講師 日総研セミナー講師 「臨床老年看護」連載中

ふりがな お名前		電話番号	
御住所	〒		

※ 代金は書籍に同封の郵便振替用紙にてお支払い下さい。(送料別途徴収)  
※ FAX 0859-38-4321 / メール staff@nagominosato.org まで御注文下さい。

