

とき H.20.6.2~3

感想文「内観研修を終えて」

ところ 研修センター

講師 柴田久美子さん

・人間において生きるとは、ただ単に生き永らえることではない。人間において生きるとは、何の為にこの命を使うのか、この命をどう生かすかということである。 — 芳村 思風 —

I. あなたのまとめ

1. 感想

内観研修を終えて、自分では思い出せないだろうと思っていた記憶を思い起こせた事に驚いた。特に、母との0~4歳の記憶を思い起こそうとした時、私の成長を喜ぶ母、私に微笑みかける母が浮かんで来た。忘れていた愛情に包まれ、涙が止まらなかった。

私は今まで愛されたという思いが強かった。でもこの研修を通して充分な程に愛されていたという事実に気付くことができた。ありがとうございます！

2. 決意

- (1) 誰に対しても『して頂いた事』に感謝の念を忘れないこと
- (2) 父・母・私と関わりを持って下さる方々に恩を返すこと
- (3) 大切に育てられた自分を大切にすること

II. 質問及び現在の問題点

(1)

(2)